

Prot. 16/392/mb

Treviso, 3 giugno 2026

**ALLE SOCIETA' DI NUOTO INTERESSATE
AI DELEGATI PROVINCIALI
AI COMPONENTI COMM. TECNICA SETTORE NUOTO
ALLA FIN SETTORE NUOTO
AL G.U.G. VENETO**

LORO SEDI

Oggetto: **Campionati Regionali Esordienti A in vasca lunga.**

Il Comitato Regionale Veneto, sentito il parere della **Commissione Tecnica del Settore Nuoto**, organizza i **Campionati Regionali Esordienti A in vasca lunga**. La manifestazione si svolgerà presso l'**impianto di Monastier** ed il **Centro Federale di Verona** e sarà articolata in **quattro fasi**, distribuite su **tre giornate di gara**:

- **16 luglio** – sessione **mattutina** e **pomeridiana** (Monastier)
- **18 luglio** – sessione **mattutina** (Verona)
- **19 luglio** – sessione **mattutina** (Verona).

DATE DI SVOLGIMENTO

16 luglio	MATTINO - MONASTIER
apertura impianto	8:30
primo riscaldamento	8:45/9:15 (Società delle Province di Venezia - Treviso - Belluno)
secondo riscaldamento	9:15/9:45 (Società delle Province di Padova - Rovigo - Verona - Vicenza)
inizio gare	10:00

16 luglio	POMERIGGIO - MONASTIER
apertura impianto	14:00
primo riscaldamento	14:15/14:45 (settore femminile)
secondo riscaldamento	14:45/15:15 (settore maschile)
inizio gare	15:30

18 luglio	MATTINO - VERONA
apertura impianto	8:30
primo riscaldamento	8:45/9:15 (Società delle Province di Padova - Rovigo - Verona - Vicenza)
secondo riscaldamento	9:15/9:45 (Società delle Province di Venezia - Treviso - Belluno)
inizio gare	10:00

19 luglio	MATTINO - VERONA
apertura impianto	8:30
primo riscaldamento	8:45/9:15 (Società delle Province di Padova - Rovigo - Verona - Vicenza)
secondo riscaldamento	9:15/9:45 (Società delle Province di Venezia - Treviso - Belluno)
inizio gare	10:00

Per tutta la durata della manifestazione saranno rese disponibili **una o più corsie dell'attigua vasca esterna dell'impianto di Monastier e alcune corsie della vasca interna del Centro Federale di Verona**, destinate alle attività di **riscaldamento e defaticamento degli atleti**. Si richiama l'attenzione delle Società e degli atleti affinché il comportamento in tali spazi sia improntato al **massimo rispetto** delle eventuali attività che si svolgessero in contemporanea con la manifestazione.

PARTECIPAZIONE

Saranno ammessi a **gareggiare** gli atleti della categoria Esordienti A delle Società della Regione purché in regola con le norme di tesseramento per la stagione in corso, che nel periodo **1° ottobre 2025 - 05 luglio 2026** abbiano ottenuto **tempi minori o uguali a quelli indicati nella tabella di ammissione allegata alla presente, redatta con tempi riferiti alla vasca corta.**

Ogni atleta potrà partecipare alle gare dove abbia realmente conseguito il diritto di partecipazione per un massimo di sei nell'intera manifestazione a cui aggiungere eventuali staffette.

Ogni Società potrà iscrivere al massimo una staffetta per il settore femminile e una per il settore maschile.

L'iscrizione alle gare di staffetta è libera e le squadre non avranno tempi limite minimi da conseguire ma dovranno rispettare quanto sopra enunciato.

Tempi limite riferiti all'attività in vasca da metri 25 - periodo 01/10/2025 - 05/07/2026

	DONNE	UOMINI
50 SL	32.5	30.5
100 SL	1.12.5	1.07.0
200 SL	2.33.5	2.25.0
400 SL	5.25.0	5.06.0
800 SL	10.55.0	
1.500 SL		19.35.0
100 DO	1.25.0	1.19.5
200 DO	2.58.5	2.47.5
100 RA	1.35.0	1.30.0
200 RA	3.20.0	3.12.0
100 DF	1.28.0	1.20.0
200 DF	3.17.0	3.05.0
200 MS	3.00.5	2.50.0
400 MS	6.13.0	5.55.0

PROGRAMMA GARE

16 luglio - mattina	16 luglio - pomeriggio
100 dorso m/f - batterie	4x100 mista m/f - serie
200 delfino m/f - serie	800 stile libero f - serie
400 stile libero m/f - serie	100 rana m/f - batterie
100 dorso m/f - finale	100 stile libero m/f - batterie
	400 misti m/f - serie
	100 rana m/f - finale
	100 stile m/f - finale

18 luglio - mattina	19 luglio - mattina
100 delfino m/f - batterie	50 stile libero m/f - batterie
200 misti m/f - serie	200 rana m/f - serie
200 stile libero m/f - serie	200 dorso m/f - serie
100 delfino m/f - finale	50 stile libero m/f - finale
	1.500 stile libero m - serie
	4x100 stile libero f/m - serie

SERVIZIO DI GIURIA E CRONOMETRAGGIO

Si prevedono servizi completi e cronometraggio automatico.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni saranno effettuate, utilizzando il Gestionale Federale, a partire dalle ore 21:00 di martedì 07 luglio 2026 e saranno chiuse alle ore 21:00 di martedì 14 luglio 2026.

Si raccomanda ai Tecnici particolare attenzione alla corretta esecuzione di questa procedura nei tempi e modi previsti. Ricordiamo che ad iscrizioni chiuse non sarà possibile fare variazioni.

Eventuali prestazioni ottenute in vasca lunga che, tramite l'applicazione dei correttivi previsti dalla tabella di conversione contenuta nel Regolamento Nazionale, risultino utili ai fini dell'iscrizione, dovranno essere segnalate in fase di iscrizione attraverso l'apposita procedura presente nel Gestionale Federale.

Non dovranno invece essere segnalate le prestazioni in vasca lunga che, una volta convertite secondo i correttivi previsti, risultino migliorative rispetto a prestazioni già conseguite in vasca da 25 metri e che erano già sufficienti per garantire l'accesso alle Finali Regionali Estive.

Si evidenzia, inoltre, che il **Gestionale Federale applicherà automaticamente una maggiorazione di 2 decimi di secondo** ai tempi rilevati manualmente, in conformità alla **direttiva della Federazione Nazionale**. Gli **atleti che, a seguito di tale maggiorazione, risultassero esclusi** dalle iscrizioni **dovranno essere comunque iscritti con segnalazione**.

Gli **atleti che, pur con la maggiorazione di 2 decimi, risultino ancora iscrivibili** dovranno invece essere **iscritti con il tempo proposto, senza** effettuare alcuna segnalazione.

Tabella di conversione tempi vasca lunga / corta

Aggiunta ai tempi su base 25 metri

	Uomini	Donne
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	18"35	14"80
1500 stile libero	37"00	28"50
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20
200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

CLASSIFICHE E PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre atleti classificati nelle gare individuali per categoria e per sesso.

Verranno premiate le prime tre staffette per categoria e sesso.

Ai primi 10 atleti verranno attribuiti i seguenti punteggi: 11 punti al primo classificato - 9 al secondo - 8 al terzo e così via a scalare, fino al 10° classificato a cui verrà assegnato un punto. Per le staffette i punteggi saranno raddoppiati.

Verranno premiate le prime 3 Società della classifica a punti collegata sia alle gare individuali che alle staffette.

Con i più cordiali saluti.


La Segreteria del CRV-FIN